

# Für die Frauen in Berlin – in sozialen, politischen und kulturellen Wirkungsfeldern



**Mehr Frauen  
in die öffentliche  
Verantwortung**

*Qualifikation für soziale, politische  
und kulturelle Leitungsaufgaben*



Foto: istockphoto.com / izusek

Sie gehören zu den Frauen, die mehr Selbstverantwortung übernehmen wollen? Sie streben eine Führungsposition in Ihrem Verband oder in Ihrer Organisation an oder wollen Ihre Führungsrolle überdenken? Sie engagieren sich in einem Verein, einem Projekt oder einer Initiative? Sie sind bereits in Leitung und möchten Ihre professionelle Kompetenz wirkungsvoller einsetzen? Sie wollen mehr Einfluss nehmen, wissen aber nicht, mit welcher Strategie? Sie wollen Ihre Resilienz in Veränderungsprozessen fördern? Sie suchen nach einem stärkenden Frauennetzwerk in Berlin?

Die Weiterbildung „Mehr Frauen in die öffentliche Verantwortung – Qualifizierung für soziale, politische und kulturelle Leitungsaufgaben“ (kurz: Die Löwin) ist für Frauen entwickelt worden, die ihre Selbstwirksamkeit stärker entfalten, mit ihren Kompetenzen sichtbarer werden und sich mit Berliner Frauen aus unterschiedlichsten Berufs- und Wirkungsfeldern vernetzen wollen. Das Qualifizierungsprogramm des Berliner Frauenbundes 1945 e. V. verfügt über 35 Jahre Erfahrung und wird kontinuierlich weiterentwickelt.



Mehr Frauen  
in die öffentliche  
Verantwortung  
Qualifikation für soziale, politische  
und kulturelle Leitungsaufgaben

gefördert von:



## Ziele der Weiterbildung

Mit der Weiterbildung „Die Löwin“ werden Frauen ermutigt und befähigt, sich neu zu orientieren, **Leitungsaufgaben** zu übernehmen bzw. ihre **Führungskompetenzen** zu erweitern. Wir bieten ein **1-jähriges berufsbegleitendes** Training und Coaching, praxisnahe Workshops und Supervision. Besonderer Fokus liegt auf Fach- und Methodenkompetenzen für den Umgang mit den gesellschaftlich und beruflich zunehmenden dynamischen, komplexen und oft unbestimmten **Transformations- und Wandlungsprozessen**.

Die Weiterbildung verbindet vier Lernbereiche miteinander:

1. **Fachkompetenz:** Qualifizierung für soziale, politische und kulturelle Leitungsaufgaben,
2. **Persönlichkeit:** Zuwachs an Selbstsicherheit und Durchsetzungsvermögen, Stärkung sozialer und kommunikativer Kompetenzen sowie zielorientiertem Handeln,
3. **Praxis:** Verbindung des persönlichen Kontextes mit den Weiterbildungsinhalten durch das eigene Entwicklungsziel jeder Teilnehmerin,
4. **Netzwerk:** Identifikation und Ausbau von beruflichen und persönlichen Kooperationen.

Das erste Vierteljahr der Weiterbildung dient dem **Einstieg**, der **Standortbestimmung** und der **Entwicklung des persönlichen Lernprojekts**. Innerhalb dieser Veranstaltungen plant jede Teilnehmerin ihr persönliches Entwicklungsziel, das an Fragen ihrer Persönlichkeitsentwicklung orientiert ist und sie bei den Herausforderungen ihres Tätigkeitsbereichs unterstützt. Die inhaltliche Bandbreite der Themen kann die Verbesserung ihres persönlichen Führungsstils, das Anstreben einer Führungsposition, die Begleitung bei einer Umorientierung oder weitere Zielsetzungen umfassen.

Die **Umsetzung des persönlichen Lernprojekts** erfolgt individuell und praxisbezogen. Ideal ist es, wenn sich Teile des persönlichen Projekts in den Arbeitsalltag integrieren lassen und die Plena, Supervision und individuelle Beratung im Rahmen der Löwinnen-Fortbildung zur Vorbereitung, Begleitung und Reflexion genutzt werden können.

Die verschiedenen Lern-, Trainings- und Coachingangebote in der Projektphase finden parallel statt. Alle Teilnehmerinnen der Weiterbildung treffen sich gemeinsam zu fünf **themenbezogenen Workshops** und sechs **Plena-Veranstaltungen**. Zu Beginn der Projektphase teilt sich die Gruppe in **Supervision-Gruppen** auf. Darüber hinaus können die aktuellen Teilnehmerinnen an Veranstaltungen des **Löwinnen-Netzwerks** kostenfrei bzw. kostenreduziert teilnehmen. Am Ende der 1-jährigen Weiterbildung steht das Abschluss-Seminar, in dem die **persönlichen Lernerfolge** betrachtet und reflektiert werden.



Mehr Frauen  
in die öffentliche  
Verantwortung  
Qualifikation für soziale, politische  
und kulturelle Leitungsaufgaben

gefördert von:



## Formate und Termine

### Orientieren / Kennenlernen des Programms

#### Informationsabende

Im Vorfeld jedes neuen Löwinnen-Lehrgangs finden Informationsabende beim **Berliner Frauenbund 1945 e. V.** in der Ansbacher Str. 63, 10777 Berlin-Schöneberg sowie **online** per Zoom statt. Die Teilnahme am Informationsabend ist unverbindlich, kostenfrei und offen für alle Interessentinnen. Darüber hinaus können individuelle Beratungstermine vereinbart werden.

### (A) Einführungsphase

#### (A.1) Einführungsveranstaltung

Den Einstieg in die Weiterbildung für Frauen bildet die Einführungsveranstaltung, in der die Teilnehmerinnen unter fachlicher Anleitung ihren **persönlichen Weiterbildungsbedarf** erkunden. Dabei lernen sie die Arbeitsweise der Trainerinnen kennen, bekommen **Orientierung** über das Angebot und erfahren auch mehr über die weiteren **künftigen Teilnehmerinnen**. Die Einführung ist essenzieller Bestandteil der Weiterbildung, wird aber separat gebucht und dient zum „Reinschnuppern“. Erst danach erfolgt der Abschluss des Vertrags für den 1-jährigen Lehrgang.

#### Wochenendseminar „Einführungsveranstaltung“:

- Samstag, **05. April 2025**, 10:00 bis 17:00 Uhr +
- Sonntag, **06. April 2025**, 09:30 bis 14:30 Uhr

#### (A.2) Persönliche Standortbestimmung

Die Standortbestimmung dient dazu, Klarheit über den **Stand der persönlichen Kompetenzen** zu erlangen. Hierzu gehören das Kennenlernen und Wertschätzen der persönlichen Erfahrungen und Fähigkeiten jeder Teilnehmerin, die sie auf ihrem Lebensweg sammeln konnte. Das Reflektieren ihrer **beruflichen Rolle** und ihrer **Vernetzung** trägt zur Konkretisierung ihrer **Veränderungswünsche und Ziele** für die Zeit der Weiterbildung und darüber hinaus bei.



Mehr Frauen  
in die öffentliche  
Verantwortung  
Qualifikation für soziale, politische  
und kulturelle Leitungsaufgaben

gefördert von:



## Wochenendseminar „Persönliche Standortbestimmung“:

- Freitag, **16. Mai 2025**, 15:00 bis 20:00 Uhr +
- Samstag, **17. Mai 2025**, 10:00 bis 17:00 Uhr +
- Sonntag, **18. Mai 2025**, 09:30 bis 14:30 Uhr

### (A.3) Planen persönlicher Lernprojekte

Das persönliche Entwicklungsziel setzt sich jede Teilnehmerin für den Zeitraum der Weiterbildung. Im Idealfall besteht es aus konkreten Aufgaben, die sie während der Zeit der Weiterbildung in ihren **Praxisfeldern** verändern möchten. Die Gruppensupervision, die Plena und Fachworkshops unterstützen sie hierbei. Welches **persönliche Entwicklungsziel** es sein wird, ist sehr **individuell** abhängig vom **Veränderungsbedarf** der jeweiligen Teilnehmerin und ihrem aktuellen Standort. Die inhaltliche Bandbreite der Themen kann die Verbesserung des persönlichen Führungsstils, das Anstreben einer Führungsposition, die Stärkung in Veränderungsprozessen oder die Begleitung bei einer Umorientierung betreffen.

## Wochenendseminar „Planen persönlicher Lernprojekte“:

- Freitag, **20. Juni 2025**, 15:00 bis 20:00 Uhr +
- Samstag, **21. Juni 2024**, 10:00 bis 17:00 Uhr +
- Sonntag, **22. Juni 2024**, 09:30 bis 14:30 Uhr

## (B) Projektphase

### (B.1) Umsetzung des persönlichen Lernziels / eigenen Praxisprojekts

Es sind von jeder Teilnehmerin ca. 25 Doppelstunden für die **praxisnahe Arbeit** am **persönlichen Lernziel / eigenes Praxisprojekt** einzuplanen (individuell oder in selbstorganisierten Lerngruppen). Alle Lehrgangsformate dienen der **Unterstützung und Begleitung** des Praxisprojekts.

### (B.2) Supervision

Die Supervisionen dienen als begleitende Beratung der Lernfortschritte **in kleinen Gruppen**. Sie finden an **Abendterminen** statt und umfassen insgesamt 10 Doppelstunden, die auf 5 bis 6 Sitzungen verteilt werden. Die konkreten Termine werden von den Supervisorinnen gemeinsam mit den Teilnehmerinnen abgestimmt.



Mehr Frauen  
in die öffentliche  
Verantwortung  
Qualifikation für soziale, politische  
und kulturelle Leitungsaufgaben

gefördert von:



### (B.3) Plena

In den Plena können sich die Teilnehmerinnen über ihre **Lernfortschritte** austauschen und sich wiederum mit Themen, die sie interessieren – außerhalb oder innerhalb ihres Praxisfeldes – präsentieren. Das **Coaching** der Anleiterinnen unterstützt die Frauen dabei, **selbstsicherer und sichtbar zu werden** und sich mit den eigenen **Kompetenzen** zu zeigen.

- **1. Plenum:** Dienstag, 01.07.2025, 17:30 – 20:30 Uhr
- **Online-Konsultation (bei Bedarf):** Dienstag, 26.08.2025, 17:30 – 19:00 Uhr
- **2. Plenum:** Dienstag, 23.09.2025, 17:30 – 20:30 Uhr
- **3. Plenum:** Dienstag, 04.11.2025, 17:30 – 20:30 Uhr
- **„Bergfest“-Plenum:** Dienstag, 02.12.2025, 17:30 – 20:30 Uhr
- **4. Plenum:** Dienstag, 27.01.2026, 17:30 – 20:30 Uhr
- **5. Plenum:** Dienstag, 24.02.2026, 17:30 – 20:30 Uhr
- **6. Plenum:** Dienstag, 17.03.2026, 17:30 – 20:30 Uhr

### (B.4) Themenbezogene Workshops

Die Löwinnen-Fortbildung setzt den Schwerpunkt auf die Stärkung der **Fähigkeit zur Selbstwirksamkeit** der Teilnehmerinnen. Wirksam Einfluss zu nehmen, bedeutet vor allem, sich als Person mit den persönlichen Fähigkeiten **reflektieren** zu können und mit den eigenen Anliegen und Zielen **sichtbar** zu sein. Die Angebote unterstützen die **Basiskompetenzen**, die jede Teilnehmerin braucht – egal, ob sie in einer sozialen, politischen oder kulturellen Organisation Leitungsaufgaben übernimmt. **Themenbereiche** der Fachworkshops sind: Selbstfürsorge und Gesundheitsorientierung, Persönliche Präsenz, Digitalkompetenz, Führungskompetenz, Strategisches Handeln und Vernetzungskompetenz.

Übergreifende Ziele der Fachworkshops sind, **fachliche Impulse** zu erhalten und in **praxisbezogenen Übungen** mit den Teilnehmerinnen auszuprobieren. Die Workshops bieten einen **Einstieg** in die jeweilige Thematik und Methodik. Die Inhalte und Methoden entfalten sich anschließend nach und nach, wenn sie im **(Arbeits-)Alltag** erprobt, reflektiert und integriert werden. Möglichkeiten zur **Erprobung** sind ebenfalls in den **Plena** der Löwinnen-Weiterbildung gegeben.

#### Workshopthemen 2025/2026 und Termine:

- **Workshop 1: Selbstpräsentation – eigene Stärken erkennen und nutzen**  
Samstag + Sonntag / 05.+06. Juli 2025 (2 Kleingruppen, je ein Tag)
- **Workshop 2: Selbst- und Zeitmanagement**  
Samstag + Sonntag / 13.+14. September 2025



Mehr Frauen  
in die öffentliche  
Verantwortung  
Qualifikation für soziale, politische

gefördert von:



- **Workshop 3: Digital und Präsenz sinnvoll verbinden**  
Samstag + Sonntag / 15.+16. November 2025
- **Workshop 4: Den persönlichen Führungsstil entwickeln**  
Freitag + Samstag / 05.12.2025 (online) + 17. Januar 2026 (Präsenz)
- **Workshop 5: Verhandlungsführung – Menschen überzeugen**  
Samstag + Sonntag / 14.+15. Februar 2026

(ggf. sind Änderungen in der Themensetzung pro Termin möglich.)

**NEU ab 2025:** Zusätzlich wird eine lehrgangsbegleitende Online-Reihe mit Fachimpulsen im Themenbereich „Frauen mit Leitungsaufgaben“ angeboten.

### (B.5) Individuelle Beratung

Zur persönlichen **lehrgangsbegleitenden Beratung** können individuelle Termine und Trainings vereinbart werden. Zudem können bei Bedarf Ad-hoc-Treffen und Online-Konsultationen mit der Lehrgangsguppe organisiert werden. Für Einzel-Supervisionen und ggf. umfangreichere Anliegen fallen zusätzliche Kosten an.

### (B.6) Veranstaltungen des Löwinnen-Netzwerks

Den aktuellen Teilnehmerinnen der 1-jährigen Fortbildung „Die Löwin“ steht die Teilnahme an Angeboten im Rahmen des **Löwinnen-Netzwerks** kostenfrei bzw. kostenreduziert offen.

## (C) Abschluss

### (C.1) Abschluss-Seminar

Auswertung der persönlichen Veränderungsprozesse und Ausblick:

- **Seminar „Abschluss“:** Samstag, **28. März 2026**, 10:00 bis 17:00 Uhr
- **Individuelle Gespräche** zum persönlichen Lehrgangsabschluss, ab März 2026

### (C.2) Zertifikat / Teilnahmebescheinigung

Nach **erfolgreicher Teilnahme am Weiterbildungsprogramm** erhält jede Teilnehmerin ein Zertifikat bzw. eine Teilnahmebescheinigung.



Mehr Frauen  
in die öffentliche  
Verantwortung  
Qualifikation für soziale, politische  
und kulturelle Leitungsaufgaben

gefördert von:



## Anmeldung und Kosten

Die Kosten des Lehrgangs werden zu **ca. 60 %** von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung im Rahmen **des treuhänderischen Zuwendungsvertrags** der LIGA der Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege aus öffentlichen Mitteln gefördert. Die **restlichen 40 % der Kosten** sind über Teilnehmerinnenbeiträge zu decken.

Hinweise: Ihre Qualifikation für Leitungsaufgaben dient nicht nur Ihnen, sondern auch **Ihrer Organisation** – sie kann deshalb durchaus Interesse daran haben, Ihre **Lehrgangskosten** zu übernehmen und Ihnen Freiraum einzuräumen, so dass Sie **im Rahmen Ihrer Arbeitszeit** teilnehmen können.

Die **Einführungsveranstaltung** wird **separat** gebucht und bezahlt (Kosten: 250 Euro für Selbstzahlerinnen und 300 Euro bei Zahlung durch den Arbeitgeber, MwSt. wird nicht erhoben). Die **Lehrgangsverträge** werden für alle Teilnehmerinnen erst nach der Einführungsveranstaltung geschlossen.

Der **Lehrgangsvertrag** wird für den gesamten Zeitraum der Qualifizierung **von April 2025 bis März 2026** verbindlich geschlossen. Kündigungen aus wichtigem Grund (unvorhergesehener Ortswechsel, länger andauernde Krankheit o.ä.) bleiben hiervon unberührt. Der Betrag für die Einführungsveranstaltung wird bei Vertragsabschluss auf den Jahresbetrag angerechnet.

Der Gesamtbetrag im 33. Jahreslehrgang umfasst für **Selbstzahlerinnen** 11 monatliche Raten à 250 Euro (= insgesamt 2.750 Euro), zzgl. 250 Euro für die Einführungsveranstaltung (MwSt. wird nicht erhoben). Selbstzahlerinnen können **bei Bedarf individuelle Zahlungsmodalitäten** vereinbaren, sprechen Sie uns einfach an.

Bei einem Vertrag zwischen Ihrem **Arbeitgeber** und dem Berliner Frauenbund 1945 e.V. beträgt die Lehrgangsgebühr 11 Monate à 300 Euro, zzgl. 300 Euro für die Einführungsveranstaltung (MwSt. wird nicht erhoben). Die Lehrgangsgebühr inkl. Einführungsveranstaltung wird mit der ersten Rate zu Beginn des Lehrgangs 2025 anteilig für 8 Monate (= 2.400 Euro) und mit der zweiten Rate anteilig im Januar 2026 für 3 Monate (= 900 Euro) nach Rechnungsstellung gezahlt.



Mehr Frauen  
in die öffentliche  
Verantwortung  
Qualifikation für soziale, politische  
und kulturelle Leitungsaufgaben

gefördert von:



## Projekträger: Berliner Frauenbund 1945 e. V.

Der **Berliner Frauenbund 1945 e.V. (BFB)** ist Projekträger und ein Frauennetzwerk mit vielen nationalen und internationalen Verbindungen. Die Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit zur Durchsetzung von Fraueninteressen ist unser zentrales Anliegen.



Der BFB 1945 e.V. ist an keine Partei oder Institution gebunden. Wir arbeiten mit Frauen aus verschiedenen Parteien, Verwaltungen sowie anderen Institutionen und Projekten zusammen. Ziel ist es, in Berlin eine breite Lobby aufzubauen, die sich auf allen Ebenen für die Rechte von Frauen einsetzt. Schwerpunkt der Arbeit des BFB war immer die Förderung von Bildung und Qualifizierung von Frauen als Instrument von Emanzipation und Gleichstellung.

Der Berliner Frauenbund 1945 e.V. sind Mitglied im Arbeitgeber\*innenverband Beschäftigung, Bildung und Beratung in Berlin e.V., Begleitausschuss für die EU-Strukturfonds (EFRE und ESF) Berlin Begleitausschuss und Arbeitskreise – Berlin.de, CEDAW Allianz Deutschland, Landesfrauenrat Berlin e.V., Landesnetzwerk Bürgerengagement Berlin, Paritätischer Landesverband Berlin.

### Vertretungsberechtigter Vorstand

Mechthild Rawert (Vorsitzende) | Dr. Eva Schulze (stellv. Vorsitzende)

Berliner Frauenbund 1945 e.V. | Ansbacher Straße 63 | 10777 Berlin (Schöneberg)  
Telefon: 030 / 2183934 | Fax: 030 / 23635779 | E-Mail: [kontakt@berliner-frauenbund.de](mailto:kontakt@berliner-frauenbund.de)  
[www.berliner-frauenbund.de](http://www.berliner-frauenbund.de)

### Projekte des Berliner Frauenbundes

- Modellprojekt „Mehr Frauen in die öffentliche Verantwortung – Qualifizierung für soziale, politische und kulturelle Leitungsaufgaben“ (kurz: „Die Löwin“) ([www.die-loewin.de](http://www.die-loewin.de))
- KOBRA (Koordinierung- und Beratungszentrum für die Weiterbildung von Frauen) ([www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de))
- Großelternservice für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder ([www.grosselternservice.de](http://www.grosselternservice.de))
- Netzwerk Alleinerziehende Berlin ([www.alleinerziehend-in-fk.de](http://www.alleinerziehend-in-fk.de))

---

Berliner Frauenbund 1945 e.V. | Ansbacher Str. 63 | 10777 Berlin  
„Mehr Frauen in die öffentliche Verantwortung – Qualifizierung für soziale,  
politische und kulturelle Leitungsaufgaben“ (kurz: Die Löwin)  
Telefon: 030 / 23635778 | E-Mail: [info@die-loewin.de](mailto:info@die-loewin.de) | [www.die-loewin.de](http://www.die-loewin.de)



Mitglied u.a. im:







**Mehr Frauen  
in die öffentliche  
Verantwortung**  
Qualifikation für soziale, politische  
und kulturelle Leitungsaufgaben

gefördert von:



## Kontakt



### Jana Klawitter-Wilkens

Leiterin des Programms „Die Löwin“

Berliner Frauenbund 1945 e.V.

„Mehr Frauen in die öffentliche Verantwortung –  
Qualifizierung für soziale, politische und kulturelle  
Leitungsaufgaben“ (kurz: Die Löwin)

Ansbacher Straße 63  
10777 Berlin

E-Mail: [info@die-loewin.de](mailto:info@die-loewin.de)

Web: [www.die-loewin.de](http://www.die-loewin.de)

LinkedIn: [www.linkedin.com/company/die-l-win-  
mehr-frauen-in-die-ffentliche-verantwortung](https://www.linkedin.com/company/die-l-win-mehr-frauen-in-die-ffentliche-verantwortung)

Telefon: 030 / 23635778

Das Modellprojekt „Die Löwin“ wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung ([www.berlin.de/sen/asgiva/](http://www.berlin.de/sen/asgiva/)).